



Jeste li primijetili da nam dani postaju sve duži. Zima je ove godine blaga i topla, priroda je zbunjena i reagira na svoj način. Stoga i nama svima valja odgovoriti odgovarajućom prehranom i njegom kako bismo se što bolje nosili s vanjskim prilikama.

Uključite što više voća, povrća i orašastih plodova u svoju prehranu, te tradicionalnu zimsku namirnicu kiselo zelje u svim varijantama jer sadrži jako puno vitamina C koji štiti naš imuni sistem.



Poznato je da masaža istodobno djeluje na naše fizičko i psihičko zdravlje. Nakon masaže osjećamo se opušteno, s manje napetosti i bolova u tijelu. Popravlja nam se cirkulacija, jača imuni sistem, uklanjaju se toksini i višak tekućine, te se učvršćuje i čisti koža.

Naši paketi od 5 tretmana masaža su po cijeni od 4, odnosno s popustom od 20%.

Kao novitet u ponudi naših tretmana masaža najavljujemo i **refleksnu masažu stopala** čiji su učinci uklanjanje blokade u protoku tjelesne energije, normaliziranje protoka krvi i limfe u različitim dijelovima tijela, te postizanje ravnoteže svakog dijela tijela, organa ili žlijezde.



Stimuliranjem točaka na stopalu, posebnom tehnikom masaže i pritiskom prstiju, stvara se podražaj na onaj dio tijela kojeg želimo stimulirati i potaknuti na prirodno izlječenje.

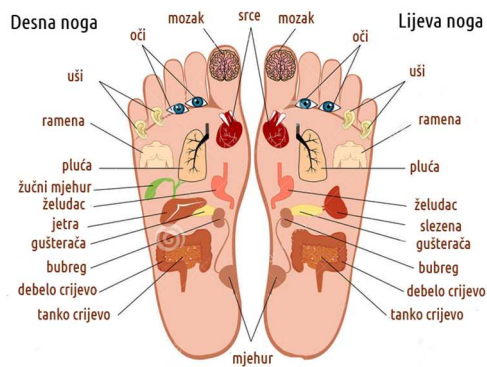
Pozitivni učinci su:
Oslobađanje tijela od stresa i napetosti
Jačanje imuniteta
Poticanje probave i izlučivanje toksina iz tijela
Ublažavanje migrene itd.

U refleksnoj masaži ne trebamo znati uzrok problema, već masažom pročišćujemo tijelo i mičemo stres, odnosno bavimo se kvalitetom života, a ne bolešću.

U našoj ponudi možete naći 30 minuta refleksne masaže stopala po cijeni od 100,- kn.



Vjerujemo da će odabir prigodnog poklon bona iz naše ponude razveseliti Vašeg partnera ili partnericu uz ugodne opuštajuće trenutke i kvalitetnu i profesionalnu njegu. Nazovite nas na 01 5513 507 i rezervirajte svoj izbor.



Veljača je i mjesec zaljubljenih, a Valentinovo je blagdan obilježavanja i slavlja partnerske ljubavi kada jedni drugima darujemo ljubavna pisma, cvijeće i poklone.



Veselimo se svakom susretu s Vama. Slušamo Vaše prijedloge i sugestije i rastemo skupa s Vama.



My time Relax studio

Adresa: Radauševa 7, 10000 Zagreb

Tel: 01 5513 507

Mail: info@aldagrelax.hr

Web: www.aldagrelax.hr

Pratite nas!



Aldag Relax j.d.o.o.
Radauševa 9
10000 Zagreb

Ako želite prestati primati posebne ponude iz My time Relax studija, zatražite to odgovorom na ovaj mail.